

## COMETiN ist zurück!

Das bekannte Frauen-Qualifizierungsprogramm COMETiN der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg (OVGU) startet unter dem Dach der Graduate Academy in eine neue Runde:

**COMETiN@GraduateAcademy.** Es bietet Wissenschaftlerinnen in Qualifizierungsphasen (fortgeschrittene Promovierende & PostDocs) intensive Unterstützung dabei, ihre berufliche Zukunft aktiv mitzugestalten und auszurichten (z.B. im Anstreben einer Professur oder Leitungsfunktion in Wissenschaft und/oder Forschung, oder einer Karriere in der Wirtschaft, oder mittels Impulse zur Gründung eines eigenen Unternehmens, etc.). Im Rahmen verschiedener Module kannst du dich kontinuierlich mit der Planung und Umsetzung deiner nächsten Stationen auf deinem individuellen Weg auseinandersetzen, deine Fähigkeiten erweitern sowie ein Netzwerk mit anderen Frauen in Magdeburg aufbauen und anknüpfen. Das Programm findet bilingual statt (Deutsch und Englisch). Alle Details und Updates hier: URL <http://www.grs.ovgu.de/COMETiN.html>

COMETiN@GraduateAcademy besteht aus vier Modulen:

## COACHING, MENTORING, TRAINING UND NETWORKING

### Modul 1: COACHING

Gruppencoaching bietet den Teilnehmerinnen die Möglichkeit, in Zusammenarbeit mit einer erfahrenen Coachingfrau berufliche und karriererelevante Themen, Herausforderungen und Chancen zu analysieren und zu bearbeiten. Die Teilnehmerinnen können sich ihrer eigenen Ressourcen und Stärken bewusstwerden und mit neuen Perspektiven, individuellen Lösungen und gezielten Strategien ihre weiteren Karriereschritte planen und umsetzen.

### Modul 2: MENTORING

In einer One-to-One-Tandembeziehung mit einer erfahrenen Persönlichkeit aus Wissenschaft, Forschung oder Wirtschaft werden die Programmteilnehmerinnen unterstützt und beraten.

Mentoringbeziehungen bieten:

- » individuelle und strategische Beratung/Begleitung bei der Karriere- und Persönlichkeitsentwicklung
- » hierarchiefreien Erfahrungsaustausch
- » informellen Wissenstransfer zu Spielregeln in Wissenschaft, Forschung und Wirtschaft
- » Aufmerksamkeit, emotionale Stärkung und Ermutigung

### Modul 3: TRAININGS/Workshops

Speziell zugeschnittene Qualifizierungsangebote boosten den persönlichen und beruflichen Kompetenzaufbau. Professionelle Trainer\*innen vermitteln den Teilnehmerinnen praxisrelevantes und maßgeschneidertes Methodenwissen und bieten einen geschützten Reflexionsraum exklusiv für diese Frauengruppe.

### Modul 4: NETWORKING

Karrieren werden in Netzwerken gemacht! COMETiN@GraduateAcademy unterstützt Wissenschaftlerinnen in Qualifizierungsphasen dabei, eigene Netzwerke zu implementieren und aufzubauen. Intensive und langfristige Beziehungen zur Mentorin/zum Mentor sowie zwischen den Teilnehmerinnen können dabei zu wichtigen Kontakten werden, die oft über die gesamte berufliche Laufbahn bestehen bleiben und für alle Beteiligten von wechselseitigem Nutzen sind. Informations- und Vernetzungsveranstaltungen zu karriererelevanten Themen mit den zahlreichen COMETiN-Alumnis bieten den Teilnehmerinnen zudem die Möglichkeit zum Ausbau ihres eigenen Netzwerks und als Austausch mit Expertinnen auf Augenhöhe.

## Teilnahmebedingungen

Teilnehmen können Wissenschaftlerinnen in Qualifizierungsphasen (fortgeschrittene Promovendinnen oder PostDocs) aller Fachrichtungen mit Anbindung an die OVGU bzw. den Wissenschaftsstandort Magdeburg, wenn sie:

- » für alle Programmteile zeitliche Kapazitäten aufbringen wollen und können (z. B. Termine des Programms rechtzeitig vormerken und verbindlich teilnehmen, engagiertes Mitmachen)
- » idealerweise bereits erste Karriereziele haben, die durch das Mentoring-Programm unterstützt werden können. Dabei kann es sich um eine akademische Laufbahn, aber auch um Karrierewege außerhalb der Wissenschaft handeln.
- » Engagement und Bereitschaft zur aktiven Gestaltung des Frauennetzwerks COMETiN sowie einer Mentoring-Beziehung einbringen wollen.
- » Offenheit und Neugier mitbringen sich selbst und andere Frauen besser kennenzulernen bzw. sich auch kritischen Reflexionen im Sinne des eigenen Wachstums zu stellen.
- » über ausreichende Sprachkenntnisse verfügen, um effektiv in dem Programm zu kommunizieren. (idealerweise bilingual, sowohl in Englisch wie auch in Deutsch).

**Interessierte Wissenschaftlerinnen bewerben sich schriftlich auf das Programm bis zum 15.09.2024 (Siehe Punkt: Bewerbung) und erhalten dann zeitnah eine Zu- bzw. Absage.**

Sollte es zu viele Bewerberinnen für die zur Verfügung stehenden Plätze in COMETiN@GraduateAcademy 2024/2025 geben, wird eine Auswahl durch das Team der Graduate Academy auf Grundlage von grundlegenden Kriterien (Passgenauigkeit, Motivation) und im Sinne von Diversität und Vielfalt getroffen.

Für die Teilnahme am gesamten Programm wird eine Gebühr von **100 Euro** erhoben, um die Verbindlichkeit zu unterstreichen. Im Gegenzug erhalten die Teilnehmerinnen Zugang zu einem Mentoringprogramm mit einem deutlich höheren Gegenwert.

Laufzeit des COMETiN@GraduateAcademy Programms: Oktober 2024 - Oktober 2025

Bei allen weiteren Fragen steht dir Dr.<sup>in</sup> Katja Mittrenga, die Koordinatorin des Programms, gerne vorab zur Seite. Bitte schreibe einfach eine kurze Email und wir vereinbaren ein persönliches Gespräch.

Email: [Katja.mittrenga@ovgu.de](mailto:Katja.mittrenga@ovgu.de) oder [COMETiN@ovgu.de](mailto:COMETiN@ovgu.de)

## Bewerbung

Dieses Programm richtet sich besonders an Wissenschaftlerinnen in der späteren Promotions- oder Postdoc-Phase, die ihre Karriere in der Wissenschaft und darüber hinaus gezielt vorantreiben möchten.

Um deine Bewerbung bestmöglich bewerten zu können, bitten wir dich folgende Fragen in einer E-Mail-Bewerbung zu beantworten:

- 1) Kurzbeschreibung deiner aktuellen Forschung/Studiums/Alltags  
(Kurzer Überblick, was bewegt dich?)
- 2) Motivation für die Teilnahme am Mentoring-Programm  
Was erwartest Du dir von der Teilnahme am Mentoring-Programm? Welche spezifischen Herausforderungen oder Ziele möchtest Du mit der Unterstützung eines Mentors/einer Mentorin bzw. dank Unterstützung eines Netzwerks angehen?
- 3) Karriereziele  
Wo siehst du dich in den nächsten fünf Jahren? Wie kann das Mentoring-Programm dich auf diesem Weg unterstützen?
- 4) Besondere Kompetenzen oder Erfahrungen  
Welche Fähigkeiten, Kompetenzen oder Erfahrungen bringst du in das Programm ein, die deine Bewerbung besonders/einzigartig machen?
- 5) Erwartungen an das Mentoring-Verhältnis  
Welche Art von Unterstützung oder Rat wünschst du dir von deinem Mentor/deiner Mentorin? Hast du bereits Vorstellungen über das ideale Profil deines Mentors/deiner Mentorin?
- 6) Zeitliche Verfügbarkeit  
Wie planst du, das Mentoring-Programm in deinen Arbeitsalltag zu integrieren? Kannst du den Zeitaufwand für regelmäßige Treffen und die Teilnahme an Programmaktivitäten gewährleisten?
- 7) Sonstiges

Bitte gib freiwillig ergänzend Angaben zu deinem Namen, Vornamen, Geburtsdatum, Nationalität, Studiengang und Fakultät an. Zusätzlich bitten wir dich, deine Deutsch- und Englischkenntnisse (ja/nein) sowie optional gerne auch eine Handynummer anzugeben.

### **Einreichen der Bewerbung bis zum 15.09.2024**

unter dem Kennwort „Bewerbung COMETiN@GraduateAcademy“

per E-Mail an: [COMETiN@ovgu.de](mailto:COMETiN@ovgu.de)

## Planung

### Termine für COMETiN@Graduate Academy (unter Vorbehalt)

Kickoff COMETiN@GraduateAcademy (in Präsenz)  
Mi, 16.10.2024 (14 Uhr-18 Uhr)

Workshop 1: Career Crafting (in Präsenz)  
Di 29.10.- Mi 30.10.2024 (09-17 Uhr)

Workshop 2: Kickoff Mentoring (in Präsenz)  
Mi 20.11.2024 (09:30 – 17:30 Uhr)

Workshop 3: Time and Project Management for Researchers (tbd)  
Do 25.03.2025 - Mi 26.03.2024 (09-17 Uhr)

Zwischenstopp (in Präsenz)  
Mi 07.05.2025 (14-18 Uhr)

Staffelübergabe/Closing (in Präsenz)  
Mi 08.10.2025 (12-18 Uhr)

### Gruppencoaching

gemeinsamer Kickoff  
06.11.2024 (nachmittags)

ab 11.11.2024 Montagsgruppe (1x im Monat nachmittags)  
oder  
ab 21.11.2024 Donnerstagsgruppe (1x im Monat nachmittags)

Es folgen weitere Zusatzangebote auf freiwilliger Basis wie bspw. Lunchtalks und Alumni-Workshops (Termine werden dann bekanntgegeben).

Termine für das **Mentoring** werden individuell vereinbart.